

L'IMPORTANCE DU FER POUR LES FEMMES

Le fer est un minéral essentiel qui aide votre corps à produire des globules rouges sains et à transporter l'oxygène là où il est nécessaire. C'est particulièrement important pour les femmes en âge de procréer. Une carence peut entraîner de la fatigue, un affaiblissement de l'immunité, des difficultés de concentration, et de la pâleur. Si elle n'est pas contrôlée, une carence en fer peut entraîner une anémie ferriprive, ce qui peut augmenter le risque de complications pendant la grossesse, réduire la vivacité mentale, et affecter votre vitalité globale.

POLYPEPTIDE DE FER HÉMINIQUE

provient d'animaux. Semblable au fer présent dans notre corps, il assure une absorption optimale dans les intestins tout en étant doux pour l'estomac. Capsule de **11 mg** pour un dosage flexible.



SOURCE
PORCINE

SOURCE
BOVINE
sans ESB

Options végétaliennes

DIGLYCINATE DE FER 35 MG

est chélaté avec deux acides aminés de glycine et combiné à une dose élevée de folate et de B12 pour une biodisponibilité accrue, sans les effets secondaires digestifs courants.



ULTRA FER 30 MG fournit une concentration élevée d'ascorbate de fer combiné à de la vitamine C pour maximiser l'absorption et accélérer la reconstitution du fer. Il est idéal pour corriger rapidement un manque de fer tout en étant doux pour l'estomac.



SYNDROME PRÉMENSTRUEL (SPM)

Le syndrome prémenstruel touche près de la moitié des femmes en âge de procréer, provoquant souvent des symptômes tels que sautes d'humeur, irritabilité, fatigue, ballonnements/crampes, sensibilité des seins, et envies alimentaires dans les jours précédant les règles. Pour environ 20 % des femmes, les symptômes sont suffisamment graves pour nuire à la vie quotidienne, ce qui affecte les relations, le rendement au travail, et le bien-être émotionnel.



SOULAGE SPM est une formule complète conçue pour soulager les symptômes émotionnels et physiques associés au syndrome prémenstruel. Il contient huit extraits de plantes — Vitex agnus-castus (gattilier), trèfle rouge, angélique, écorce de crampe, ginseng de Sibérie, racine de pissenlit, soie de maïs et chardon-Marie — choisies pour aider à équilibrer les hormones, détendre les muscles utérins, réduire la rétention d'eau, et soutenir la fonction hépatique et surrénale. Ensemble, ils offrent un soutien efficace et naturel pour le confort mensuel et le bien-être émotionnel.

L'ACTÉE À GRAPPES NOIRES soutient l'équilibre hormonal pendant le syndrome prémenstruel en agissant sur les voies de la sérotonine et des hormones. Elle aide à soulager les sautes d'humeur, l'irritabilité, et les crampes grâce à ses effets calmants, antispasmodiques, et de soutien hormonal.



À CHAQUE ÂGE, À CHAQUE PHASE



ÉLEVONS LE BIEN-ÊTRE DES FEMMES

40^{ANS}
New Roots
HERBAL
À AMÉLIORER LA VIE

DM0245F



Produit au Québec par des
Québécois · Achetez local!
newrootsherbal.com



Consulter un praticien de soins de santé pour déterminer le produit qui répondra à vos besoins. Toujours lire et suivre les instructions de l'étiquette.

INFECTIONS URINAIRES

Les infections urinaires touchent jusqu'à 50 à 60 % des femmes au moins une fois dans leur vie, les bactéries comme *Escherichia coli* étant leur cause la plus courante. Les infections urinaires résultent souvent d'une activité sexuelle, d'une mauvaise hygiène, ou d'un système immunitaire affaibli, et les symptômes typiques comprennent une miction douloureuse ou urgente, une gêne pelvienne, et une urine trouble ou à forte odeur.

Canneberge et D-mannose : quelle est la différence ?



La **CANNEBERGE** contient des proanthocyanidines (PAC), qui interfèrent avec l'adhésion bactérienne. Elle est idéale pour un maintien à long terme ou dans le cadre d'une routine de santé féminine plus large.

Le **D-MANNOSE** est un type de sucre auquel *E. coli* se lie plutôt qu'à la paroi de la vessie. Il agit plus directement et plus rapidement, ce qui en fait une excellente option pour les infections urinaires fréquentes ou lorsque les symptômes commencent à apparaître.



D-MANNOSE ET CANNEBERGE avec probiotique

L. rhamnosus combine la canneberge, le D-mannose, et des probiotiques ciblés pour aider à bloquer l'adhésion d'*E. coli*, soutenir un microbiome sain, et réduire le risque d'infections urinaires récurrentes. C'est une formule complète pour un soutien durable des voies urinaires.

INFECTION À LEVURES

Les infections à levures touchent environ 75 % des femmes à un moment donné et sont causées par une prolifération de levures *Candida*. Elles sont souvent déclenchées par l'emploi d'antibiotiques, des changements hormonaux, ou une consommation élevée de sucre et se manifestent par des démangeaisons, des pertes blanches épaisses, et une irritation vaginale, sans douleur ni urgence urinaire.



CANDIDA STOP est un supplément oral avec une formule ciblée de 11 ingrédients actifs dont l'acide caprylique, l'ail, l'origan, l'extrait de pépin de pamplemousse, la noix de Grenoble, et le pau d'arco. Il est conçu pour aider à contrôler la prolifération des levures et à soutenir l'équilibre intestinal.

COMPRENDRE LA MÉNopause

Jusqu'à 85 % des femmes ressentent des symptômes tels que des bouffées de chaleur, des sautes d'humeur, un mauvais sommeil, et de la fatigue. Ces changements résultent souvent de déséquilibres estrogéniques et peuvent affecter la vie quotidienne.



MÉNOPAIX est formulé avec six composés actifs végétaux pour aider à équilibrer les hormones et soutenir le corps à travers les changements courants de la ménopause. Il aide à réguler les estrogènes et la progestérone pour une transition plus douce.

L'ACTÉE À GRAPPES NOIRES soutient l'équilibre hormonal pendant la ménopause, aidant à soulager les bouffées de chaleur, les sautes d'humeur, le brouillard cérébral, et les problèmes de sommeil en calmant le système nerveux et en soutenant les voies de la sérotonine.



INDOLE-3-CARBINOL soutient le métabolisme et l'équilibre des estrogènes.

ACCOMPAGNEMENT AVANT, PENDANT, ET APRÈS LA GROSSESSE

Équilibrez vos hormones et nourrissez votre corps pour la conception avec des nutriments essentiels comme l'acide folique et la vitamine D. Pendant la grossesse, soutenez la croissance du bébé avec de l'acide folique, du fer, des oméga-3, et des vitamines prénatales. Après la naissance, des ingrédients comme les vitamines B et le fenugrec aident à la récupération et à la production de lait maternel.



Le **myo-INOSITOL** est un nutriment essentiel pour soutenir l'équilibre hormonal, l'ovulation, et la fonction ovarienne saine : il est idéal pendant la préconception. Le myo-inositol favorise également la régulation de la glycémie et peut être bénéfique pour la santé en début de grossesse.

Le **FOLATE ACTIF** aide à réduire le risque d'anomalies du tube neural lorsqu'il est pris avant la conception et au début de la grossesse.



PRÉNATAL contient 23 vitamines et minéraux essentiels et biologiquement actifs pour toutes les étapes, que ce soit avant, pendant, ou après la grossesse ainsi que pendant l'allaitement.

VIVE LAIT MAMANS est formulé avec cinq plantes riches en nutriments reconnues pour favoriser la lactation et améliorer la qualité nutritionnelle du lait maternel.



POUR PLUS D'INFOS →

